



# ZIRIMIRI

#ZIRIMIRICHALLENGE

- ↳ *Make Things Happen* ↳
- ⇒ SOCIAL MOVEMENT
- ⇒ FOR SOCIAL PURPOSES
- ⇒ 100% BAD ENERGY FREE



/ZIRIMIRICHALLENGE



/ZIRIMIRINEWS



/ZIRIMIRI.CHALLENGE



/ZIRIMIRICHALLENGE

---

[WWW.ZIRIMIRI.COM](http://WWW.ZIRIMIRI.COM)

[HELLO@ZIRIMIRI.COM](mailto:HELLO@ZIRIMIRI.COM)

---

# ZIRIMIRI

#ZIRIMIRICHALLENGE

En el marco de los diversos mitos vinculados al amor, el de los celos es el más presente. Sentir celos tiende a justificar, en nombre del "amor", formas de violencia de género hacia las chicas adolescentes.

Los estudios sobre el ámbito de la violencia de género afirman que su raíz está ligada al contexto cultural y a nuestro sistema de valores, transmitidos a través de diversos agentes de socialización (Ruiz Repullo, 2016), entre los cuales se encuentra la propia familia, padre y madre.

Si deseamos que las relaciones de pareja de nuestros hijos e hijas resulten saludables, sería útil cuestionarnos qué actitudes observan en la nuestra. Y es que no se puede entender a las hijas e hijos sin entenderse a sí misma/o antes. Autoexplorarse es el modo para poder entender a nuestras hijas/os (Bettelheim, 1989).

**Para ello os proponemos responder a esta escala y reflexionar en torno a nuestros propios sentimientos, actitudes y conductas en la pareja.**



# ESCALA INTERPERSONAL DE CELOS

(Mathes y Severa, 1981)

Para responder utilice la siguiente escala para expresar sus sentimientos concernientes a cada afirmación. Por ejemplo si usted siente que la afirmación es "absolutamente verdadera", coloque 9 en la casilla que se encuentra después del ítem. Si por el contrario, no está de acuerdo con la afirmación coloque 1 en la casilla, "absolutamente falso", y así para las demás afirmaciones.

1=ABSOLUTAMENTE  
FALSO; EN DESACUERDO  
COMPLETAMENTE

9=ABSOLUTAMENTE  
VERDADERO; DE  
ACUERDO  
COMPLETAMENTE

1) Si\_\_ se encontrara con un viejo amigo del sexo opuesto y reaccionara con gran felicidad, yo me sentiría molesta(o).

)-----(

1 2 3 4 5 6 7 8 9

2) Si\_\_ hubiera salido con amigas(os) del mismo sexo, yo me sentiría obligada(o) a saber lo que hizo.

)-----(

1 2 3 4 5 6 7 8 9

3) Si\_\_ admirara a alguien del sexo opuesto, me sentiría irritada(o).

)-----(

1 2 3 4 5 6 7 8 9



4) Si \_\_ ayudara con sus tareas a alguien del sexo opuesto, yo entraría en sospechas

) \_\_\_\_\_ (

1 2 3 4 5 6 7 8 9

5) Si \_\_ se mostrara colaborador(a) con alguien del sexo opuesto, me sentiría celoso(a).

) \_\_\_\_\_ (

1 2 3 4 5 6 7 8 9

6) Si \_\_ habla de experiencias felices de su pasado, me daría tristeza que yo no fuese parte de ellas.

) \_\_\_\_\_ (

1 2 3 4 5 6 7 8 9

7) Si \_\_ y yo fuéramos a una fiesta y lo/la perdiera de vista, me sentiría incómodo(a).

) \_\_\_\_\_ (

1 2 3 4 5 6 7 8 9

8) Cuando observo que \_\_ y una persona del sexo opuesto tienen algo en común, me da envidia.

) \_\_\_\_\_ (

1 2 3 4 5 6 7 8 9

9) Si \_\_ se volviera muy amigable con alguien del sexo opuesto me sentiría muy infeliz y/o furioso (a).

) \_\_\_\_\_ (

1 2 3 4 5 6 7 8 9

10) Si alguien del sexo opuesto llegara a alabar a \_\_, yo sentiría que esa persona estaría tratando de quitármelo(a).

) \_\_\_\_\_ (

1 2 3 4 5 6 7 8 9

11) Si alguien del sexo opuesto prestara atención a \_\_ me volvería muy posesiva/o con él/ella.

) \_\_\_\_\_ (

1 2 3 4 5 6 7 8 9

12) El pensamiento de que \_\_ besara a alguien me volvería loco(a).

) \_\_\_\_\_ (

1 2 3 4 5 6 7 8 9

13) Si alguien del sexo opuesto se alegrara al ver a \_\_ me sentiría incómodo(a).

) \_\_\_\_\_ (

1 2 3 4 5 6 7 8 9



14) Me gusta encontrarle las fallas a los (las) antiguos(as) novios(as) de\_\_

) \_\_\_\_\_ (

1 2 3 4 5 6 7 8 9

15) Me siento posesivo con \_\_.

) \_\_\_\_\_ (

1 2 3 4 5 6 7 8 9

16) Si \_\_ hubiera estado casado(a) antes, yo sentiría resentimiento hacia su ex - esposo(a).

) \_\_\_\_\_ (

1 2 3 4 5 6 7 8 9

17) Si yo viera una foto de \_\_ y un(a) antiguo(a) novio(a), me sentiría infeliz.

) \_\_\_\_\_ (

1 2 3 4 5 6 7 8 9

18) Si \_\_ accidentalmente me llamase por otro nombre, me pondría furioso(a).

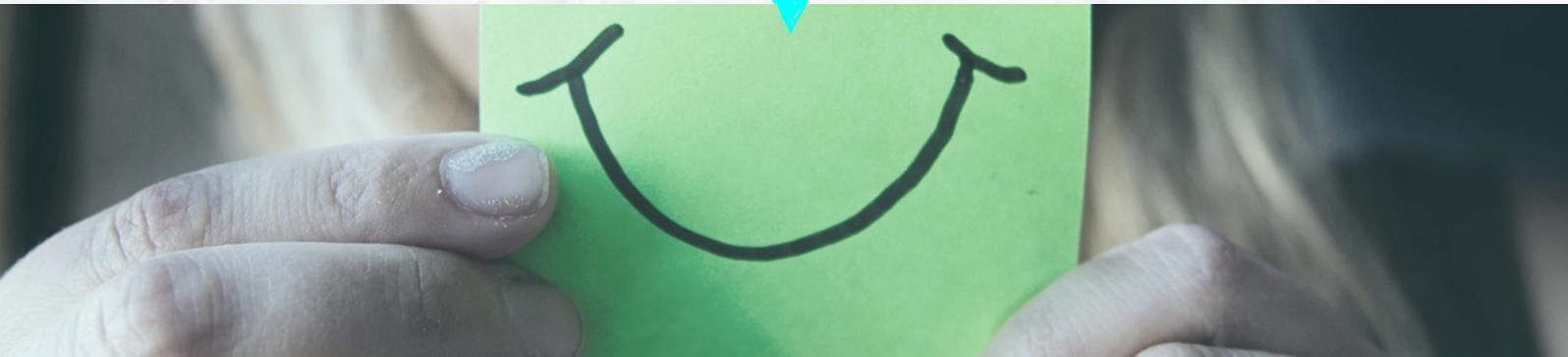
) \_\_\_\_\_ (

1 2 3 4 5 6 7 8 9



Tras reflexionar sobre ello (mejor en pareja), te invitamos a leer el tip de esta "madre bloquera" y comentarlo en familia

[HAZ CLIC AQUÍ](#)



## Bibliografía

*Bettelheim, B. (1997). No hay padres perfectos. Grijalbo Mondadori.*

*Mathes, E. W., & Severa, N. (1981). Jealousy, romantic love, and liking: Theoretical considerations and preliminary scale development. Psychological reports, 49(1), 23-31.*

*Ruiz Repullo, C. (2016). Los mitos del amor romántico: S.O.S celos. En Mujeres e investigación. Aportaciones interdisciplinares: VI Congreso Universitario Internacional Investigación y Género (625-636), Sevilla: SIEMUS (Seminario Interdisciplinar de Estudios de las Mujeres de la Universidad de Sevilla).*



# ZIRIMIRI

#ZIRIMIRICHALLENGE

- ↳ *Make Things Happen* ↳
- ⇒ SOCIAL MOVEMENT
- ⇒ FOR SOCIAL PURPOSES
- ⇒ 100% BAD ENERGY FREE



/ZIRIMIRICHALLENGE



/ZIRIMIRINEWS



/ZIRIMIRI.CHALLENGE



/ZIRIMIRICHALLENGE

---

[WWW.ZIRIMIRI.COM](http://WWW.ZIRIMIRI.COM)

[HELLO@ZIRIMIRI.COM](mailto:HELLO@ZIRIMIRI.COM)

---